



Автономная некоммерческая организация адаптации, самореализации и социализации граждан предпенсионного и пенсионного возраста «Время возможностей»

АНО «Время возможностей» 2023

8 (921) 9934473

9934473@gmail.com

vk.com/public176520708

https://www.instagram.com/vremya_vozmognosteu



Миссия организации

Формирование культуры долголетия, через вовлечение людей старшего возраста в интеллектуальную и физически активную жизнь

Направления работы:

- Обучение
- Волонтёрство
- Творчество
- Содействие в трудоустройстве

«Время возможностей»

Что мы делаем и зачем?



Обучаем

Даем новые и полезные знания, помогающие социализации людей старшего возраста в современной жизни

Содействие в трудоустройстве

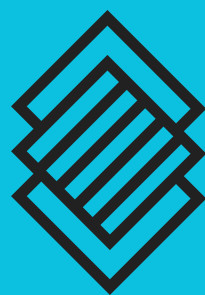
создаем возможности применять полученные знания

Развиваем серебряное волонтерство

Проводим обучение волонтеров - людей с активной жизненной позицией
Привлекаем волонтеров к своим проектам

Содействуем самореализации и через творчество

Принципы, на которых основываются наши программы обучения:



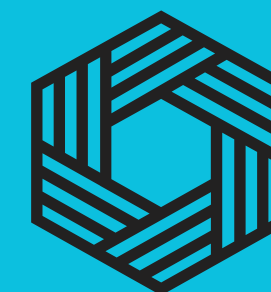
Применение
современных
подходов к обучению
(деловые игры,
тренинги, семинары и
диспуты, презентации
собственных
проектов)



Развитие творческих
способностей и
любопытности



Возможность
проявить инициативу



Освоение новых сфер
деятельности,
адекватных
сегодняшним
потребностям людей
старшего возраста и
сегодняшнему
времени, что
способствует
самоопределению и
самореализации
пожилых



Актуализация жизненного опыта

Получение новых навыков помогает найти новую сферу реализации жизненного и профессионального опыта в обществе. Наши слушатели учатся разрабатывать и реализовывать на практике свои проекты - социальные и краеведческие, предпринимательские и образовательные. Условие здесь одно: заинтересованность, мотивация и энтузиазм участников, вера в свои силы и поддержку со стороны коллег и единомышленников.

Потребность в общении

Занятия по программам построены на основе группового взаимодействия и общения слушателей в малых группах. Благожелательная атмосфера на занятиях создает почву для продолжения общения в рамках «внеучебной» совместной деятельности, проявления самостоятельности и инициативы в организации дополнительных встреч и продуктивного общения.

Такие принципы обучения помогают формировать культуру образования пожилых, культуру активности и принятия себя в «серебряном возрасте», меняют в обществе отношение к людям старшего возраста как к полноценным, активным, интересным участникам жизни социума.



Вовлечение в волонтерскую деятельность

– это рецепт социальной активности, который позволяет реализовать свои знания, накопленный опыт с пользой для общества и собственного самоощущения, позволяет быть в «тренде» сегодняшней общественной жизни. Каждый желающий может пройти программу подготовки "Шаг к волонтерству", выбрать интересующее направление волонтерской деятельности, или волонтерский проект.



2023 год

С 2018 года АНО «Время возможностей» реализует программу «Шаги к волонтерству», целью которой является расширение возможностей самоопределения и самореализации пожилых через добровольческую (волонтерскую) деятельность, способствуя их активному долголетию.



В 2023 году обучение по указанной программе прошли **36** человек

Всего с 2018 года – более **406** граждан пожилого возраста.

В течение года волонтеры приняли участие в более **235** мероприятиях города

Совместно с СПб ГБУЗ «Городской гериатрический центр» проведено более **40** разнообразных мероприятий, включающих проведение мастер-классов, викторин, циклы гимнастических упражнений, направленных на развитие мелкой моторики рук, с привлечением **16** «серебряных» добровольцев, охвачено свыше **384** пожилых людей.