

Автономная некоммерческая организация адаптации, самореализации и социализации граждан предпенсионного и пенсионного возраста «Время возможностей»

АНО «Время возможностей» 2022

8 (921) 9934473

9934473@gmail.com

vk.com/public176520708

https://www.instagram.com/vremya_vozmognosteu





Миссия организации

Формирование культуры долголетия, через вовлечение людей старшего возраста в интеллектуальную и физически активную жизнь

Направления работы:

- Обучение
- Волонтёрство
- Творчество
- Содействие в трудоустройстве

«Время ВОЗМОЖНОСТЕЙ»

Что мы делаем и зачем?

Обучаем

Даем новые и
полезные знания,
помогающие
социализации людей
старшего возраста в
современной жизни

Содействие в трудоустройстве

создаем возможности
применять полученные
знания

Развиваем серебряное волонтерство

Проводим обучение
волонтеров - людей с
активной жизненной
позицией
Привлекаем волонтеров
к своим проектам

Содействуем самореализации и через творчество



Принципы, на которых основывают ся наши программы обучения:

- Применение современных подходов к обучению (деловые игры, тренинги, семинары и диспуты, презентации собственных проектов)
- Развитие творческих способностей и любознательности
- Возможность проявить инициативу
- Освоение новых сфер деятельности, адекватных сегодняшним потребностям людей старшего возраста и сегодняшнему времени, что способствует самоопределению и самореализации пожилых

Актуализация жизненного опыта

Получение новых навыков помогает найти новую сферу реализации жизненного и профессионального опыта в обществе. Наши слушатели учатся разрабатывать и реализовывать на практике свои проекты - социальные и краеведческие, предпринимательские и образовательные. Условие здесь одно: заинтересованность, мотивация и энтузиазм участников, вера в свои силы и поддержку со стороны коллег и единомышленников.



Потребность в общении

Занятия по программам построены на основе группового взаимодействия и общения слушателей в малых группах. Благожелательная атмосфера на занятиях создает почву для продолжения общения в рамках «внеучебной» совместной деятельности, проявления самостоятельности и инициативы в организации дополнительных встреч и продуктивного общения.

Такие принципы обучения помогают формировать культуру образования пожилых, культуру активности и принятия себя в «серебряном возрасте», меняют в обществе отношение к людям старшего возраста как к полноценным, активным, интересным участникам жизни социума.





Вовлечение в волонтерскую деятельность

– это рецепт социальной активности, который позволяет реализовать свои знания, накопленный опыт с пользой для общества и собственного самоощущения, позволяет быть в «тренде» сегодняшней общественной жизни. Каждый желающий может пройти программу подготовки "Шаг к волонтерству", выбрать интересующее направление волонтерской деятельности, или волонтерский проект.

2022 ГОД

С 2018 года АНО «Время возможностей» реализует программу «Шаги к волонтерству», целью которой является расширение возможностей самоопределения и самореализации пожилых через добровольческую (волонтерскую) деятельность, способствуя их активному долголетию.

- В 2023 году обучение по указанной программе прошли 40 человек
- Всего с 2018 года – более **340** граждан пожилого возраста.
- В течение года волонтеры приняли участие в более **200** мероприятиях города
- Совместно с СПб ГБУЗ «Городской гериатрический центр» проведено более **20** разнообразных мероприятий, включающих проведение мастер-классов, викторин, циклы гимнастических упражнений, направленных на развитие мелкой моторики рук, с привлечением **20** «серебряных» добровольцев, охвачено свыше **200** пожилых людей.